城下町金沢の
文化施設や名所・史跡
も巡れる

ホテルマンがおすすめする
早朝ジョギング＆ウオーキングマップ

金沢JOG NAVI

https://www.jog-navi.com

▶スマホ専用サイトで詳しいコースがご覧になれます!

スマホ対応

金沢ジョグNAVI
COURSE
RECOMMEND SPOT

加賀百万石の城下町、金沢。風情あるまちなみや
史跡名所をめぐりながら、金沢の息吹を感じてみませんか?
金沢を満喫できる、選りすぐりのジョギング&ウオーキングコースをご紹介します。

① かなざわ観光スポットコース

約10km

WALK▶約2時間10分　JOG▶約1時間10分

金沢駅
2.1km　1.2km
長町武家屋敷跡　近江町市場
2.8km　2.2km
香林坊　金沢城公園
0.7km　0.7km
金沢21世紀美術館

●金沢21世紀美術館
2004年にオープンした、ガラス張りの円形美術館。ステンレス製の球のオブジェ『まる』など、館の外にもさまざまな作品がある。

おすすめスポット

② ひがし・主計町茶屋街コース

約5km

WALK▶約1時間　JOG▶約35分

●ひがし茶屋街
キムスコ(木虫籠)と呼ばれる美しい出格子がある古い街並みが残る、金沢観光の人気スポット。朝は人通りが少なく、オススメ。

おすすめスポット

金沢駅
1.2km　2.1km
近江町市場　あかり坂
1.1km
浅野川(梅ノ橋)　主計町茶屋街
0.2km　0.4km
ひがし茶屋街

③ 金沢城・兼六園コース

約5km

WALK▶約1時間　JOG▶約35分

香林坊
0.7km　0.5km
玉泉院丸庭園　尾山神社
2.2km　1.3km
兼六園　金沢城公園(石川門)
0.1km　0.5km
金沢21世紀美術館

●金沢城公園（石川門）
加賀藩の居城であった金沢城の城址を整備してつくられた都市公園。多種多様な石垣や堀にも注目してみよう。

おすすめスポット

④ 長町武家屋敷跡コース

約5km

WALK▶約1時間　JOG▶約35分

●長町武家屋敷跡
かつての藩士が住んでいた屋敷跡。土塀や石畳の小路からは、当時の雰囲気がしのばれる。用水も美しく、爽快に走ることができる。

おすすめスポット

金沢駅
1.2km　1.6km
近江町市場　犀川(御影大橋)
0.6km　0.8km
尾山神社　長町武家屋敷跡
0.5km　0.6km
香林坊

⑤ 金沢港コース

約10km

WALK▶約2時間10分　JOG▶約1時間10分

金沢駅
4.8km　2.8km
金沢港　石川県庁
1.2km　0.8km
MOON GATE

●金沢港
多くの漁船や貨物船が集まる金沢の物流の中心地。近年は多くのクルーズ船が寄港し、観光の拠点にもなっている。

おすすめスポット

⑥ 寺町・小立野コース

約10km

WALK▶約2時間10分　JOG▶約1時間10分

●寺町寺院群
金沢三寺院群のなかで最も規模が大きく、約70の寺社が集まり、歴史と物語を伝えている。「寺町」の名にふさわしい風情がある。

おすすめスポット

香林坊
1.8km　1.5km
金沢城公園(石川門)　寺町寺院群
1.5km　2.8km
鈴木大拙館　天徳院
0.3km　1.7km
いしかわ赤レンガミュージアム
石川県立歴史博物館

⑦ 別院通りコース

約3km

WALK▶約40分　JOG▶約20分

金沢駅
0.4km　0.8km
安江八幡宮　金澤表参道(横安江町商店街)
1.2km　1.0km
浅野川(中の橋)　暗がり坂
主計町茶屋街

●金澤表参道（横安江町商店街）
浄土真宗金沢別院の門前町として、古着屋などが軒を連ね商売をしたのが始まりだといわれている。趣ある通りを駆け抜けてみよう。

おすすめスポット

⑧ 本多町コース

約3km

WALK▶約40分　JOG▶約20分

●鈴木大拙館
金沢出身の仏教哲学者・鈴木大拙の考えや足跡をたどる施設。来館者が自由に思索できる空間は、外国人からも人気の撮影スポット。

おすすめスポット

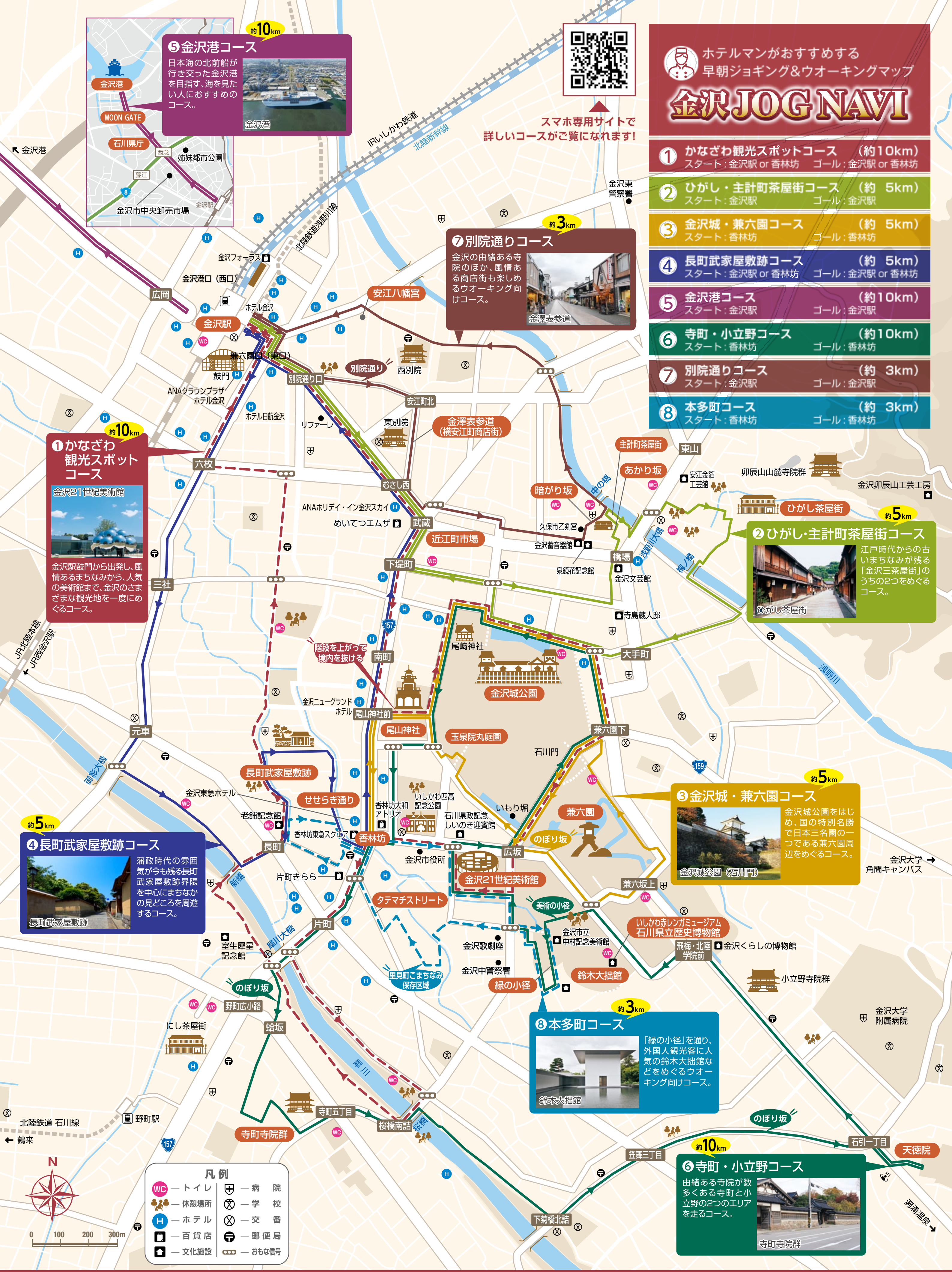
香林坊
0.1km　0.4km
せせらぎ通り　金沢21世紀美術館
0.9km　0.5km
タテマチストリート　緑の小径
1.0km
鈴木大拙館

ホテルマンがおすすめする
早朝ジョギング&ウオーキングマップ

金沢JOG NAVI

スマホ専用サイトで
詳しいコースがご覧になれます!

1	かなざわ観光スポットコース	(約10km)	スタート:金沢駅 or 香林坊	ゴール:金沢駅 or 香林坊
2	ひがし・主計町茶屋街コース	(約 5km)	スタート:金沢駅	ゴール:金沢駅
3	金沢城・兼六園コース	(約 5km)	スタート:香林坊	ゴール:香林坊
4	長町武家屋敷跡コース	(約 5km)	スタート:金沢駅 or 香林坊	ゴール:金沢駅 or 香林坊
5	金沢港コース	(約10km)	スタート:金沢駅	ゴール:金沢駅
6	寺町・小立野コース	(約10km)	スタート:香林坊	ゴール:香林坊
7	別院通りコース	(約 3km)	スタート:金沢駅	ゴール:金沢駅
8	本多町コース	(約 3km)	スタート:香林坊	ゴール:香林坊


金沢港
MOON GATE
石川県庁
西念
姉妹都市公園
藤江
金沢市中央卸売市場
金沢駅
↖ 金沢港
IRいしかわ鉄道
北陸新幹線
北陸鉄道浅野川線
金沢フォーラス
金沢港口(西口)
広岡
ホテル金沢
金沢駅
兼六園口(東口)
鼓門
ANAクラウンプラザ ホテル金沢
ホテル日航金沢
安江八幡宮
別院通り
西別院
別院通り口
安江町北
東別院
リファーレ
金澤表参道(横安江町商店街)
六枚
むさし西
ANAホリデイ・イン金沢スカイ
めいてつエムザ
武蔵
近江町市場
下堤町
三社
JR北陸本線
JR西金沢駅
階段を上がって境内を抜ける
南町
尾崎神社
金沢城公園
金沢ニューグランド ホテル
尾山神社前
尾山神社
玉泉院丸庭園
石川門
元車
御影大橋
長町武家屋敷跡
せせらぎ通り
金沢東急ホテル
老舗記念館
香林坊東急スクエア
香林坊
香林坊大和 アトリオ
いしかわ四高 記念公園
石川県政記念 しいのき迎賓館
いもり堀
兼六園
のぼり坂
広坂
長町
新橋
片町きらら
金沢市役所
金沢21世紀美術館
タテマチストリート
片町
室生犀星 記念館
犀川大橋
里見町こまちなみ 保存区域
美術の小径
金沢市立 中村記念美術館
金沢歌劇座
金沢中警察署
緑の小径
鈴木大拙館
いしかわ赤レンガミュージアム 石川県立歴史博物館
飛梅・北陸 学院前
金沢くらしの博物館
小立野寺院群
兼六坂上
兼六園下
金沢大学 角間キャンパス ➔
金沢大学 附属病院
のぼり坂
野町広小路
にし茶屋街
蛤坂
犀川
北陸鉄道 石川線
野町駅
← 鶴来
寺町五丁目
桜橋南詰
桜橋
寺町寺院群
笠舞三丁目
のぼり坂
石引一丁目
天徳院
下菊橋北詰
湯涌温泉 ➔
金沢東警察署
主計町茶屋街
東山
あかり坂
暗がり坂
中の橋
安江金箔 工芸館
卯辰山山麓寺院群
金沢卯辰山工芸工房
ひがし茶屋街
久保市乙剣宮
金沢蓄音器館
泉鏡花記念館
橋場
浅野川大橋
梅ノ橋
金沢文芸館
寺島蔵人邸
大手町
浅野川
157
159
8
N
0 100 200 300m

凡例

WC	トイレ	✚	病院
♣	休憩場所	⊗	学校
H	ホテル	⊗	交番
▯	百貨店	〒	郵便局
⌂	文化施設	○○○	おもな信号

❶かなざわ観光スポットコース

約10km

金沢21世紀美術館

金沢駅鼓門から出発し、風情あるまちなみから、人気の美術館まで、金沢のさまざまな観光地を一度にめぐるコース。

❷ひがし・主計町茶屋街コース

約5km

ひがし茶屋街

江戸時代からの古いまちなみが残る「金沢三茶屋街」のうちの2つをめぐるコース。

❸金沢城・兼六園コース

約5km

金沢城公園(石川門)

金沢城公園をはじめ、国の特別名勝で日本三名園の一つである兼六園周辺をめぐるコース。

❹長町武家屋敷跡コース

約5km

長町武家屋敷跡

藩政時代の雰囲気が今も残る長町武家屋敷界隈を中心にまちなかの見どころを周遊するコース。

❺金沢港コース

約10km

金沢港

日本海の北前船が行き交った金沢港を目指す、海を見たい人におすすめのコース。

❻寺町・小立野コース

約10km

寺町寺院群

由緒ある寺院が数多くある寺町と小立野の2つのエリアを走るコース。

❼別院通りコース

約3km

金澤表参道

金沢の由緒ある寺院のほか、風情ある商店街も楽しめるウオーキング向けコース。

❽本多町コース

約3km

鈴木大拙館

「緑の小径」を通り、外国人観光客に人気の鈴木大拙館などをめぐるウオーキング向けコース。

金沢市観光協会ホームページ　金沢旅物語　http://www.kanazawa-kankoukyoukai.or.jp