



ほくりく 旬 あつめ

The Hokuriku Seasonal Palette

TOYAMA / ISHIKAWA / FUKUI

2026.4.1 > 2027.3.31

カレンダーをめくるように北陸の旬を集める旅へ

Discover seasonal local food around Hokuriku Area with the food culture calendar.

—「旬あつめ」とは?—

「旬」とは、その食材が一年で一番美味しくなる季節ですが、今回の企画では、北陸での生活に息づく、季節を感じる食文化全般をさして使っています。食材や料理そのものの「味」だけでなく、その背景にある暮らし、歴史文化、自然の恵み、風景・風土とのマリアージュなど、すべてを含めて体感いただきたいという企画です。



参加方法

1 手帖をもってシールを集めてまわろう!

How to Join

各地で旬の食を味わいながら、シールを貼ったり旬との出会いを記録したり自分だけの手帖づくりを楽しんでみよう!

STEP 1

手帖を手に入れる

Get a booklet for free.



まずは、北陸新幹線各駅の観光案内所や、富山・金沢・福井の駅ビル等(※)で手帖を無料入手します。

STEP 2

旬を味わう・買う

Savor seasonal food.



北陸新幹線各駅の対象駅ナカ店舗等(※)で、本手帖で特集する毎月の旬の食を堪能します。

STEP 3

シールを集める

Collect stickers.



駅ビル案内カウンターやおみやげ処等(※)で、対象店舗で対象食材を購入・飲食したレシートを見せると、シールがもらえます。

※手帖とシールの配布場所や、対象となる駅ナカ店舗等は、WESTER ポータルのキャンペーンサイトにて詳細をご確認ください。

参加方法

2 アプリでもっと楽しく!

(WESTER スタンプラリー同時開催)

WESTER アプリから、本手帖と連動したスタンプラリーに参加できます。旬を取り扱うお店や季節のイベントを訪れて、スタンプを集めてください。→詳しくは裏面へ



訪問先の場所を確認しよう!

こちらの地図から、手帖・シールの配布場所、シール特典の対象店舗、デジタルスタンプラリーの対象スポット等(店舗やイベント会場)を確認できます。



Google マイマップ
(Map data ©2026 Google)

「ほくりく旬あつめ」プロジェクト

実施エリア：富山県・石川県・福井県内各所
主催者：西日本旅客鉄道㈱ 金沢支社 地域共生室



ほくりく3県 × 12ヶ月の旬の食

Three prefectures in Hokuriku with seasonal foods for 12 months.

自然と文化が育んだ、36の宝物に出会いに。

Discover 36 treasures nurtured by the nature and culture of Hokuriku.

ほくりく各地には、地域性ゆたかなお祭りや食文化があります。

それらは、各地域の気候・風土や、名産物や、暮らしの知恵を活かして、

古くから地域に根付いているものもあれば、

異文化との交わりから新しく生まれたものもあります。

ほくりくは嗜めば嗜むほど、四季折々の違う味や風景を楽しめるところです。

さあ、12ヶ月のカレンダーを手にまだ味わったことのない北陸の旬を求めて旅してみましょう。

北陸生まれの方にとっても、より誇れる北陸の再発見となり、

何回も北陸へ訪れたことのある方にとっても、また違う風情を味わえる季節や

地域の発見に繋がるよう、いろんな旬をカレンダーに散りばめました。



参加方法

2

デジタルスタンプラリーで各地をめぐる!

How to Explore

もっとディープに
楽しみたいあなたは
WESTERアプリから
まちなか店舗やお祭りの
デジタルスタンプ集めにも
チャレンジしてみよう!

- STEP 1 WESTERアプリからエントリー**
Enter through the WESTER app.
- STEP 2 お店やお祭りを巡ってチェックイン**
Visit shops and festivals to collect digital stamps.
- STEP 3 季節ごとに3県をめぐるプレゼントに応募**
Complete three prefectures each season and enter for prizes.



WESTERアプリの「おとくにGO!」から、本スタンプラリーに参加。

「スポット一覧」にある対象店舗やお祭り現地(※)で、GPSチェックインしてスタンプを獲得。

各会期ごと(※)に3県のスタンプを集めたら、「チャレンジ」のアンケートに答えてプレゼント(※)に応募。



※プレゼントイメージ (各会期ごとに内容は異なります)

※抽選応募には、各会期中に1回以上、北陸3県内で北陸新幹線に乗降したことのわかる「e5489」ご利用履歴が必要となります。
※春(2026年4~6月)・夏(7~9月)・秋(10~12月)・冬(2027年1~3月)・通年(2026年4月~2027年3月)の計5回のチャンスがあります。
※プレゼントは、地域産品やオリジナルグッズまたはWESTERポイントから選べます。集めたスタンプ数に応じて、当選確率が上がります。
※デジタルスタンプラリーの対象スポットは、手帖掲載の店舗とは異なりますので、WESTERアプリの「おとくにGO!」よりご確認ください。

※手帖やスタンプラリー掲載の「旬を味わえる場所」においても、その年の旬の時期のずれ、収穫・入荷状況、取扱い商品やメニューの変更等により、味わえない可能性もご承知ください。
※北陸新幹線各駅の対象駅ナカ店舗にて、手帖掲載のその月の北陸3県の旬の食材を購入するとシールがもらえます。なお、旬の食材を使った加工品や料理も対象となります。
※上記の対象駅ナカ店舗およびシールの配布場所は、WESTERポータルサイトのキャンペーンサイトにてご確認ください。