

たしなみ、たのしむ。 金沢観光たしなみ帖

住む人と訪れる人がともに、金沢の個性や魅力を感じつづけられるよう、
以下のことを大切にしましょう。

① 学ぶ。

工芸や芸能などの奥深い文化や歴史を知り、体験しながら楽しみましょう。

② 味わう。

加賀料理や海の幸などの地域の恵みを食し、地域の生業を応援しましょう。

③ 紡ぐ。

このまちの景観や歴史的文化財の価値を、思いやりを持って未来へ繋げましょう。

④ 愛でる。

緑や水と触れ合いながら、森や清流などの美しい自然を守り育みましょう。

⑤ 受け容れ合う。

暮らす人も旅する人も互いに共感を深め、金沢の価値を高め合っていきましょう。

金沢たしなみ旅ガイド

くわしくはこちら⇒



<https://www.kanazawa-kankouyoukai.or.jp/traveler/>

わたしたちがサポートします

金沢ランチガイドや金沢への修学旅行に関しては、下記までご相談ください。

金沢市観光政策課

石川県金沢市広坂1-1-1
TEL (076) 220-2194 FAX (076) 260-7191

営業戦略室 (金沢市東京事務所内)

東京都千代田区平河町2-4-2 (全国都市会館5階)
TEL (03) 3262-0444 FAX (03) 3234-0990

(一社) 金沢市観光協会

石川県金沢市木ノ新保町1-1 (金沢駅構内)
TEL (076) 232-5555 FAX (076) 232-1170



<https://www.kanazawa-kankouyoukai.or.jp/everyone/document/index.html>

金沢旅物語 各種資料ダウンロード

本パンフレットの電子版はこちら

PDF



電子ブック



食べてみまっし 修学旅行生におすすめ 金沢ランチガイド KANAZAWA LUNCH GUIDE



* 掲載情報は 2026年3月時点の通常営業時のものです。

営業時間や定休日、価格などが異なる場合がありますので、事前に各店舗にお問い合わせください。



五感に
ごちそう
かなざわ

金沢は、全国から食通が訪れる美食のまち。
豊かな食文化をぜひご堪能ください。

見る。触れる。香る。聴く。味わう。そのすべてをひっくるめて「食べる」と考えると、金沢の食文化の豊かさがあります。素材を活かしきる調理や加工の技術。それらを供する器や空間。美しい作法やしつらえ。藩政時代から培われた独自の食文化は、現代でもこのまちなで、大切に受け継がれています。



食へてみまっし 修学旅行生におすすめ
金沢ランチガイド
KANAZAWA LUNCH GUIDE

- * 特典利用の場合、このパンフレットをお店の方に提示してください。
- * 特典は、修学旅行生のみ適用されます。2027年3月まで有効です。
- * 掲載画像は、全てイメージです。
- * メニュー価格は、全て税込価格（消費税率10%）です。
- * 掲載情報は2026年3月時点の通常営業時のものです。

目次

- 1 すし・和食・郷土料理 03
- 2 洋食 07
- 3 うどん・そば・ラーメン・中華 11
- 4 ご当地グルメ 15
- 5 多人数でお弁当が食べられる貸会場 19
- 6 昼食におすすめ 広場・公園施設 22

凡例

店舗紹介文は、お店からのPRです。
所在地 ☎ 電話番号 📠 FAX
🕒 営業時間 or ランチタイム 🗓 定休日
👤 席数 💰 ランチ料金の目安
🌐 ホームページアドレス ✉ メールアドレス

加賀野菜 このマークの付いているお店では、加賀野菜を使った料理を提供しています。
(天候などの影響で加賀野菜を提供できない場合があります。)



すし・和食・郷土料理

海の幸にも山の幸にも恵まれていることから、独自の和食文化が根付いた金沢。金沢ならではの郷土料理や、やさしい味わいにほっこりできる和食もおすすめです。



修学旅行生におすすめ
金沢ランチガイド

1

旬彩和食 口福

近江町市場エリア B

金沢の台所・近江町市場にあり、新鮮でリーズナブルな和食が楽しめることとあって地元客にも愛される人気店。市場の海鮮料理やうなぎ、寿司、天ぷら、ステーキ、お弁当などメニューも多彩。

- ミニ海鮮丼 1,320円
- 甘えびかき揚げ丼 1,628円
- 日替り定食 (平日のみ 数量限定) 890円

所 金沢市青草町88 近江町いちば館2F ☎ 076-225-8080
 営 11:00~15:00 / 17:00~22:00 (L.O.21:30)
 休 火曜日 (祝日の場合は営業) 座 小上がり36席、テーブル16席、カウンター8席 料 1,000~2,000円
 HP <https://www.koufuku-kanazawa.com> **予約OK**



特典 ごはん大盛無料

廻る近江町市場寿司 本店・支店

近江町市場エリア B

近江町市場の中のリゾート寿司店です。地元でとれた新鮮なネタの寿司が1皿2貫165円~とリーズナブルに楽しめます。また、海鮮丼1,628円も人気です。

- 市場海鮮丼 1,628円
- 能登にぎり (8カン) 1,628円

所 金沢市下近江町28-1 近江町市場内 ☎ 076-261-9330
 営 8:00~20:00 休 無休 座 30席 料 2,000円~
 HP <https://www.ichibazushi.co.jp> **予約OK**



海鮮丼いちば

近江町市場エリア B

近江町市場のちょうど真ん中あたりの、海鮮丼をメインにしたお店です。楽しい雰囲気を出してくれる板前さんがいるのも特徴です。タッチパネルで気軽に注文でき、新鮮なネタの寿司が1皿2カン165円~とリーズナブルに楽しめます。

- 旬のおまかせ丼 2,178円
- 贅沢丼 2,992円
- 能登にぎり (8カン) 1,628円

所 金沢市上近江町36-2 近江町市場内 ☎ 076-221-1882
 営 9:00~15:00 休 不定休 座 60席 料 2,000円
 HP <https://www.ichibazushi.co.jp> **予約OK**



近江町食堂

近江町市場エリア B

昭和5年(1930)創業と、近江町市場の中でも歴史の古いお店です。創業当時から市場商人たちの憩いの場として愛されてきました。自慢の海鮮を、多彩な調理法で楽しめます。

- 刺身定食 1,680円
- ネギトロ丼 1,130円

所 金沢市青草町1 近江町市場内 ☎ 076-221-5377
 営 10:30~15:00 (L.O.14:30) / 17:00~22:00 (L.O.21:30)
 ※日曜は~20:00 (L.O.19:30)
 休 年始(1/1~4) 座 80席 料 1,000円~
 HP <https://oumichousyokudou.owst.jp>



かいてん大倉

近江町市場エリア B

昭和44年(1969)より「金沢市民の台所」近江町市場内でお店を構える老舗で、古くから地元客に愛される回転寿司店です。カウンターのみで、少人数でも気軽に立ち寄れます。

- 近江町盛りAセット 900円
- 近江町盛りBセット 1,600円
- かがやき盛り 2,900円

所 金沢市下堤町38-6 近江町市場内 ☎ 076-231-3317
 営 平日10:30~15:00 / 16:30~18:00 (土・日・祝日10:30~18:00)
 休 水曜日 座 カウンター21席 料 1,000円
 HP <https://www.okurahonten.co.jp/oumicho/>



シャマロン

ひがし主計町茶屋街エリア C

ひがし茶屋街から歩いて3分、旧馬場小学校前にある、自宅を改装した家庭的なお店です。自家畑で採れた野菜を使ったワンプレートランチや、能登豚角煮カレーが人気のアットホームなお店です。

- 能登豚角煮カレー 1,200円
- ワンプレートランチ 1,500円

所 金沢市東山3-4-15 ☎ 076-251-2018
 営 11:30~14:30 (L.O.13:45)
 休 日曜日・祝日 座 30席
 料 1,200~2,000円 **予約OK**



釜炊きおにぎりみつや

兼六園エリア D

一つひとつ手で握った愛情いっぱいのおにぎりを1個から楽しめるお店です。梅、鮭などの定番おにぎりから、焼肉、唐揚げマヨなどのがっつり具材まで。お手頃な価格も魅力です。

- おにぎり各種 240円~
- 学生用「まぐろのづけ丼」 700円
- 日替わりセット 920円

所 金沢市本多町3-10-15 押野谷ビル1F ☎ 076-205-7827
 営 11:00~15:00 (ご飯がなくなり次第終了)
 休 月曜日 座 15席 料 700円~
 HP https://www.instagram.com/onigiri_mitsuya



特典 おにぎり各種1個につき20円割引

寄観亭

兼六園エリア D

兼六園のシンボル、「ことし灯籠」前にある、郷土料理が楽しめるお店です。観光途中に立ち寄りやすく、先生の待機場所や中継ポイントとしての利用にもおすすめです。

- 公園うどん、公園そば、公園中華 各600円
- 金沢おでん 750円

所 金沢市兼六町1-21 兼六園内 ☎ 076-221-0696
 営 8:30~16:00 (ランチメニュー10:00~15:00)
 休 水曜日 座 イステーブル50席
 料 600~1,300円 HP <http://kikantei.jp> **予約OK**



つつみてい
堤亭

兼六園エリア D

兼六園の料金所外に位置するお店です。築100年の風情ある建物の2階では、金沢城を眺めながら百万石の味を楽しむことができます。甘味も楽しめるので休憩スポットとしてもおすすめです。



- 治部煮うどん(そば) 1,200円
- 甘えび丼 1,250円
- 金沢いなりうどん(そば) 800円

所 金沢市兼六町 1-15 ☎ 076-221-2387
 営 9:00～16:30(ランチL.O.14:30) 休 不定休
 席 座敷 120席 料 800円～
 HP <https://www.tsutsumitei.jp> **予約OK**



治部煮(じぶに)うどん

しろやまてい
城山亭

兼六園エリア D

兼六園の料金所外にあり、気軽に食べていただけるお食事をご提供しています。散策前後の腹ごしらえに、ぜひご利用ください。また、お店からは雄大な石垣が望めます。



- ソフトクリーム 400円
- 治部煮 1,500円
- 軽食 800円～

所 金沢市兼六町 1-13 ☎ 076-221-6848
 営 10:00～17:00 休 不定休
 席 テーブル 25席、座敷 44席 料 800～1,500円 **予約OK**

ダイニングツツミ
ホテル金沢 DINING TSUZUMI

金沢駅エリア A

金沢駅のシンボル「鼓門」のように、温かく皆様をお迎えます。石川・能登の旬の味覚に「舌鼓」を打ちながら、ホテルならではのおもてなしをお楽しみください。



- 特製タルタルソースのチキン南蛮 2,000円

所 金沢市堀川新町 1-1 ☎ 076-223-1201
 営 7:00～22:00 休 無休
 席 95席(座敷・16名 個室有) 料 1,800円～
 HP <https://www.hotelkanazawa.co.jp/restaurant> **予約OK**



写真はイメージです。仕入れ等の状況により内容が一部変更となる場合があります



洋食

パスタやオムライスなどの洋食が楽しめるお店もいっぱいあります。盛り付けも美しく、お腹も心も満たされること間違いなし！



修学旅行生におすすめ
金沢ランチガイド

2

イタリアンカフェ ぶどうの森 金沢フォーラス店 金沢駅エリア A

自慢の窯焼きピッツァ・季節のパスタをお楽しみ下さい! お好きなメイン料理に前菜・サラダ・ドリンクが付いたランチセットがおすすめです! (平日のみ実施)

- ピッツァマルゲリータ 1,320円
- 大海老のトマトクリームソース“マリナラ” 1,705円
- デミグラスソースオムライス 1,265円

所 金沢市堀川新町3-1 金沢フォーラス 6F ☎ 076-265-3521
 営 11:00~22:00 (L.O.21:00) 📍 金沢フォーラスに準ずる
 席 80席 (8名用テーブル1卓、テーブル10卓) ¥ 1,300円
 HP <https://www.budoo.co.jp> **予約OK**



カフェ ぶどうの森 ファーム 金沢百番街店 金沢駅エリア A

人気のパスタ、オムライス、カレーをお楽しみください。自家製ドリンク、デザートのカフェメニューも充実しています。

- 喫茶店のナポリタン「オムナボ」 1,590円
- デミグラスソースのオムライス 1,320円
- 各種デザート 600円~

所 金沢市木ノ新保町1-1 JR金沢駅構内 金沢百番街あとと西 1F
 ☎ 076-213-5777 営 11:00~21:00 (L.O.20:00)
 休 金沢百番街に準ずる 席 20席 ¥ 1,300円
 HP <https://www.budoo.co.jp>



カフェ ぶどうの森 金沢エムザ店 近江町市場エリア B

種類豊富な日替わりパスタやごはんもの、スイーツなどが楽しめるイタリアンレストラン。お土産の買い物と合わせて、気軽にお立ち寄りください。

- 和風おろしハンバーグ 1,210円
- 自家製パンチェッタのトマトソースパスタ 1,210円
- デミグラスソースオムライス 1,375円

所 金沢市武蔵町15-1 金沢エムザ B1F ☎ 076-260-1717
 営 11:00~19:00 (L.O.) 📍 金沢エムザに準ずる
 席 50席 ¥ 1,000~1,600円
 HP <https://www.budoo.co.jp>



特典 お食事の方にソフトドリンクをサービス

レストラン 自由軒 びがし・主計町茶屋街エリア C

びがし茶屋街の入口にある老舗洋食店です。学生さんも多く入ります。

- プレートセット 1,460円
- ハーフ&ハーフ 1,730円
- カツ丼 1,190円

所 金沢市東山1-6-6 ☎ 076-252-1996
 営 11:30~15:00 / 17:00~21:00 休 火曜日、第3月曜日
 席 カウンター10席、小上がりがり14席
 ¥ 1,100円
 HP <https://jiyuken.com>



Café & Cake TOMO (キッチン友) 兼六園エリア D

創業50年の、昔ながらの洋食店です。日替わりランチ定食やスパゲティ、カレー、オムライスなどが楽しめます。ドリンクメニューも豊富!

- 自家製ロールケーキ 380円~
- スペシャルスパゲッティ 1,490円
- 大エビフライオムライス 1,390円

所 金沢市広坂1-2-20 ☎ 076-231-5134
 営 10:30~16:00 金・土・日限定モーニング (金沢ご褒美モーニング 1200円ドリンク付) 8:30~10:30
 休 月曜日 席 35席 ¥ 890円~



特典 大盛りサービス

なかむらや グリル 中村屋 兼六園エリア D

昭和13年創業。親子代々のファンも多い、昔ながらの洋食店です。創業以来人気No.1の名物カツ丼は、ごはんと揚げたてのカツの上にし少し甘めのあんをかけた、オリジナルの逸品です。

- ミックス丼 1,000円
- カツ丼 (洋風) 950円
- オムライス 1,000円
- ハントライス 1,200円

所 金沢市柿木畠4-20 ☎ 076-221-3512
 営 11:00~15:00 休 木曜日、第1・3水曜日
 席 1F テーブル20席、カウンター6席
 / 2F テーブル30席、和室20名 ¥ 900~1,200円 **予約OK**



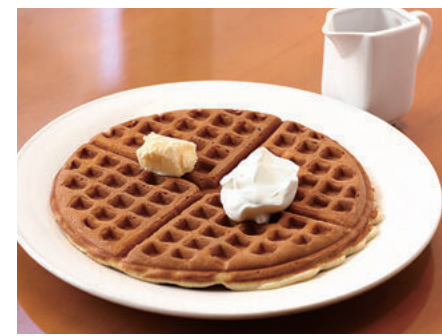
特典 ミックス丼1,000円が950円に

カフェ・ドゥ・フロール 長町武家屋敷跡エリア E

ながまちぶちやしきあととくろつきなみいき長町武家屋敷跡の入り口、鞍月用水路にある落ち着いた雰囲気のカフェです。注文を受けてから焼く熱々のワッフル (提供まで少し時間がかかります) やナポリタンなどが楽しめます。

- ワッフル 750円
- ナポリタン 750円
- ハム・トースト 750円

所 金沢市香林坊2-12-36 森ビル1F ☎ 076-231-0872
 営 10:00~17:00 休 不定休
 席 テーブル4人×2席、カウンター6席
 ¥ 750~1,250円 **前日までに要予約**



carlo centro 長町武家屋敷跡エリア E

金沢に来て食べないのはいらない! グルメサイトで1位に輝いた自慢のマルゲリータ・金澤ピッツァが有名な観光地からすぐ近くにあるカルロチェントロお得に楽しめる1000円ランチ他、よくばりランチ1600円ではサラダ・選べるメイン・ミニデザート・ドリンクが付いてくる豪華なセットメニューです!

- ランチタイム限定! 1,000円ランチ (ピザ・パスタ3種ずつ) 1,000円
- よくばりランチ 1,600円
- 旬食材の金澤ピッツァ 1,850円~

所 金沢市片町2-2-2 片町きらら2F ☎ 076-256-5646
 営 11:30~15:00 (土・日・祝は~16:00) / 17:30~22:00 (金・土は~23:00) ※いづれもL.O.は1時間前 休 水曜日
 席 75席 ¥ 1,380~2,500円 HP <http://campagne.jp/> **予約OK**



だいにんぐばー じょいにんぐ
dining bar JOINING

長町武家屋敷跡エリア E

オフィス街にある、おしゃれな雰囲気のある隠れ家ダイニング。週替りのランチが楽しみ、パスタ2種、ワンプレート、カレーをご用意しています。お気軽にお立ち寄りください。

- おすすめメニュー
- 週替りパスタランチ 1,130円～
 - 週替りワンプレートランチ 1,180円～
 - 週替りカレーランチ 1,130円～

所 金沢市上堤町 2-2 藤原ビル 1F ☎ 076-233-2207
 営 11:30～14:30 (L.O.14:00)
 休 土日・祝日 席 20席
 ￥ 1,130～1,480円



特典 ランチドリンクサービス

ノマチカフェ

にし茶屋街エリア F

金沢市が運営する、「金沢未来のまち創造館」1Fにあるおしゃれなカフェです。ランチプレートなど多彩なメニューがあり、何が食べられるかは行ってみたいのお楽しみ!

- おすすめメニュー
- メニューは定期的リニューアル … 1,000～1,800円

所 金沢市野町 3-11-1 金沢未来のまち創造館 1F
 ☎ 070-1512-6329 営 11:00～17:00 (L.O.16:30)
 休 不定休 席 25席 ￥ 1,000～1,800円
 HP <https://ccl.or.jp/nomachi-cafe/>



ステーキハウス にしむら

にし茶屋街エリア F

創業44年の本格鉄板焼きのお店です。文豪・室生犀星もこよなく愛した金沢を代表する川・犀川を見ながらゆっくりとステーキが楽しめます。

- おすすめメニュー
- リブローズランチ 1,980円
 - ヒレランチ 3,080円
 - シーフードランチ 2,200円

所 金沢市中川除町 59 ☎ 076-264-1500
 営 11:30～14:00 (L.O.13:30) 水曜日
 席 30席 ￥ 2,000～3,000円
 HP <https://www.eikou.info>

2人からでも予約可

ちゅうか
うどん・そば・ラーメン・中華

気軽に食べられる麺類はランチにぴったり。地元の人に長年愛される老舗店が多いのも特徴です。ぜひ各店こだわりの味を堪能してください。



修学旅行生におすすめ
金沢ランチガイド

3

らーめん 風花

金沢駅エリア **A**

金沢駅から徒歩約4分の人気ラーメン店。鶏ガラ、手羽先と5種類の野菜から取ったスープのあっさり醤油ラーメンが同店の名物。にんにく不使用のギョーザもおすすです。

- らーめん 1,050円
- もやしらーめん 1,290円
- ギョーザ 540円

所 金沢市此花町2-4 ☎ 076-264-2229
 営 11:00～14:00 / 17:00～21:00
 休 月曜日(祝日の場合は昼のみ営業)、日曜日の夜
 席 カウンター6席、テーブル8席 ¥ 1,000円



らうめん侍

金沢駅エリア **A**

「金沢かがやきブランド」認定「甘えび香味らうめん」は、ここでしか味わえない大人気一杯です。甘えびのうま味を丸ごと凝縮した風味豊かなスープは絶品!

- 甘えび香味煮卵らうめん 1,050円
- 和風とんこつらうめん 850円
- 赤香味らうめん 950円

所 金沢市木ノ新保町1-1 JR金沢駅構内 金沢百番街あとと西3F
 ☎ 076-223-3661 営 11:00～22:00 (L.O.21:30)
 休 年中無休 席 40席 ¥ 850円～
 HP <http://samurai.cool/>



小橋 お多福

近江町市場エリア **B**

昭和5年から続くうどん店です。昔ながらのいなりうどん、日替定食、オリジナルの人気メニュー「じゃじゃめん」が特におすすめです。カレーや丼など、ごはん物のメニューもあります。

- いなりうどん 900円
- 日替定食 1,200円
- じゃじゃめん 1,300円

所 金沢市彦三町1-9-31 ☎ 076-231-7205
 営 平日のランチタイム 11:30～14:00
 休 水曜日、第2・4木曜日 席 36席 ¥ 900円～ **予約OK**



加登長 総本店

近江町市場エリア **B**

1897年創業、金沢で一番古い大衆うどん屋です。親しみやすい雰囲気店内で、うるめ出汁と薄口醤油を使ったうどんを提供。加賀野菜の天ぷらや治部煮の定食もあります。

- 鴨の治部煮定食 1,400円
- 加賀野菜の天ぷらうどん 1,300円
- 明太子かき玉うどん 950円

所 金沢市下近江町42番地 ☎ 076-221-0435
 営 11:00～21:00 (L.O.20:00) 休 水曜日
 席 24席(小上がり8席 テーブル16席) ¥ 1,000円



加登長 横安江町店

近江町市場エリア **B**

金沢では、刻んだ薄揚げの入ったうどんを「いなりうどん」と呼びます。金沢の庶民食の一つである「いなりうどん」のほか、うどん、そば、ラーメン、丼物などが楽しめるお店です。

- いなりうどん 650円
- カレーうどん 750円
- かつ丼 890円

所 金沢市安江町13-30 ☎ 076-221-2026
 営 ランチタイム 11:00～15:00 休 火曜日
 席 約30席(テーブル11卓) ¥ 600～1,000円
 HP <http://www.5c.biglobe.ne.jp/~ykadotoyo/> **予約OK**



中華蕎麦 御奥

近江町市場エリア **B**

金沢の濃厚ラーメンと言えば真っ先に名前が挙がるほど人気・実力を兼ね備えた人気店。定番の中華蕎麦はもちろん、つけ麺も同店らしい濃厚さが光る一杯です。

- まぜそばランチ 900円
- 中華蕎麦 豚炊きこみゴハンセット 1,250円
- しょうゆらーめん 800円

所 金沢市安江町3-11 ☎ 076-233-0354
 営 11:30～14:30 (L.O.14:00) 休 月曜日
 席 テーブル10席、カウンター8席、小上がり10席
 ¥ 800円～ HP <https://mikoshi354.com>



特典 トッピング1品サービス

石うす挽き手打そば処くら

ひがし・主計町茶屋街エリア **C**

季節ごとに名産地のそばを仕入れ、石うす挽きで手打ちした麺は香りがよく、すっきりとした味わい。うどんや天ぷらも人気です。

- せいろ(ざるそば) 900円
- 鴨せいろ 1,650円
- えび天せいろ 1,450円

所 金沢市下新町2-10 ☎ 076-221-0659
 営 11:00～15:00 (L.O.14:30)
 休 火曜日
 席 テーブル16席、座敷8席 ¥ 900円～



うどん・そば処 清水

兼六園エリア **D**

「安くて早くておいしい」なら同店へ。鈴木大拙館のすぐ近くにある、金沢うどんのお店です。修学旅行生にうれしい、ボリューム満点のサービスメニューも豊富!

- スタミナうどん 700円
- いなりうどん 600円
- 丼物セット 900円

所 金沢市本多町3-3-13 ☎ 076-221-6714
 営 10:30～17:00
 休 日曜日・祝日
 席 テーブル10席、カウンター15席 ¥ 600～800円



ちゅうか へいわけん
中華料理 平和軒

兼六園エリア D

観光地としても名高い尾山神社のすぐ近くにある中華料理店。最高級の小麦を使用した自家製造手打ち麺のラーメンは、金沢市民にこよなく愛されています。

- おすすめメニュー
- ラーメン 800円
 - チャーシューメン 1,080円
 - ワンタンメン 1,080円

所 金沢市尾山町 13-7 ☎ 076-221-3993
 営 平日 11:30～15:00 / 17:00～19:00
 土曜日 11:30～19:00、祝日 11:30～17:00
 休 日曜日 席 20席 ¥ 800～1,080円

予約OK



うどん・そば 福島屋

長町武家屋敷跡エリア E

繁華街・片町のせせらぎ通りにあるうどん・そば店です。種類や丼物のほか、セットメニューも豊富です。昼時は混み合うため、11:30頃の来店がおすすめです。

- おすすめメニュー
- 日替わり丼セット (ミニうどん・小鉢付) 並 780円
 - ラーメンセット (ご飯・小鉢付) 730円
 - いなりうどんセット (ご飯・小鉢付) 730円

所 金沢市片町 2-8-16 ☎ 076-231-1502
 営 ランチタイム 11:00～14:00 休 木曜日
 席 テーブル 20席 ¥ 730～780円

予約OK



特典 おすすめメニューを学割価格 (表示金額) で提供

中国料理 麟

にし茶屋街エリア F

おいしい本格中華がお手頃価格で楽しめるとあって、地元でも評判の中華料理店。山椒の香り豊かなマーボ豆腐やピリ辛のタンタン麺などが特におすすめです。

- おすすめメニュー
- マーボ豆腐定食 980円
 - タンタン麺定食 1,050円
 - タイワンラーメン定食 980円

所 金沢市寺町 3-2-25 ☎ 076-247-0332
 営 11:00～14:00 / 17:30～22:30 休 火曜日
 席 テーブル 25席、座敷 20席 ¥ 900～1,200円



はちばん 8番らーめん 金沢駅前 犀川大橋店

金沢駅エリア A

長町武家屋敷跡エリア E

今では石川県、富山県、福井県の北陸三県はもちろん、長野県、そして岡山県にまで進出している北陸を中心とした最強勢力のラーメンチェーンです。

- おすすめメニュー
- 野菜らーめん (味噌、塩、醤油、バター風味から選択) 759円
 - 野菜こくうまらーめん (とんこつ醤油味) 880円
 - 8番セット (野菜らーめん + 餃子) 1,023円

金沢駅前 所 金沢市木ノ新保町 1-1 JR 金沢駅構内 金沢百番街あんと1F
 ☎ 076-260-3731 ☎ 10:00～22:00 休 無休
 席 65席 (カウンター29席、テーブル11席)
 犀川大橋店 所 金沢市片町 2-21-12 KDビル1F ☎ 076-232-1238
 営 11:00～翌6:00 (日・祝 11:00～翌3:00) 休 無休
 席 40席 (カウンター12席、テーブル7席)



ご当地グルメ

濃厚な「金沢カレー」やサクサクのフライがのった「ハントライス」など、全国的にも有名な金沢のご当地グルメを味わいましょう。ボリューム満点でリーズナブルなのも魅力です。



修学旅行生におすすめ
金沢ランチガイド

4

ゴーゴーカレー 金沢駅総本山 金沢駅エリア **A**

食通の多い金沢市民に古くから愛されてきた「金沢カレー」。濃厚なルーと当日仕込みのロースカツの相性は抜群です。満腹感を求めるなら、オールドファッションの「メジャーカレー」もオススメです！

- ロースカツカレー …… (中サイズ) 1,030円
- のと豚カレー …… (中サイズ) 900円
- メジャーカレー …… (中サイズ) 1,880円

所 金沢市木ノ新保町1-1 JR金沢駅構内 金沢百番街あんと内
 ☎ 076-256-1555
 営 10:00～22:00 (L.O.21:30) 休 元日 席 32席 料 850円～
 HP <https://www.gogocurry.com>



特典 加賀棒茶1本プレゼント

かつのや 洋食 勝乃屋 金沢エムザ 近江町市場エリア **B**

金沢のご当地グルメ「ハントんライス」が食べられるお店です！ほかにも、金沢カレーやハンバーグハントんなど揃えています。

- 金沢B級グルメ ハントんライス (Mサイズ) …… 1,265円
- 福井B級グルメ トンカツハントん (Mサイズ) …… 1,265円
- ケンミンショーで紹介された ステーキハントん (ロースステーキ) …… 1,705円

所 金沢市武蔵町15-1 金沢エムザ B1F ☎ 076-260-2629
 営 11:00～21:00 (L.O.20:30)
 休 金沢エムザに準ずる 席 34席 料 1,100円～
 HP https://www.kmza.jp/mz_shop/post-1701/
 ※1人1品以上のご注文をお願いします。 **予約OK**

**カレーのチャンピオン 近江町店** 近江町市場エリア **B**

ぎっしり濃厚な旨味と、キリッとしたスパイス感。トンカツとキャベツをのせた「カツカレー」は、名刺代わり一杯です。北陸で60年以上、愛されてきた味を、ぜひお楽しみください！

- Lカツカレー (レギュラー) …… 1,100円
- チキンカツカレー …… 980円
- 素揚げ野菜カレー …… 980円

所 金沢市青草町88 近江町いちば館 B1F ☎ 076-255-2353
 営 11:00～16:00 (L.O.15:30) ※時短営業中につき 休 無休
 席 41席 (このほか市場共有スペース有) 料 820～1,200円
 HP <https://chancurry.com/shoplist/ohmicho/>
 ※アレルギー表記有

**金沢カレー研究工房 近江町市場** 近江町市場エリア **B**

「金沢カレーをより美味しく」を目指し、一風変わった金沢カレーをご提供する、今金沢で一番新しい金沢カレー専門店。さまざまなバリエーションの中から、自分だけのチョイスで一番おいしい金沢カレーに仕上げてください！

- 金の金沢カレー (中) + 能登豚 …… 1,450円
- 黒のキーマカレー (中) + 温玉 …… 1,250円
- 赤のバターチキンカレー (中) + オムレツ …… 1,400円

所 金沢市十間町27-1 近江町市場内 ☎ 076-255-1044
 営 10:00～15:30 / 18:00～22:00 休 水曜日 席 12席
 料 ～1,500円 HP <https://kanazawa-curry-lab.com>



特典 200円までのトッピング無料サービス

インディアンカレー 東山店 ひがし主計町茶屋街エリア **C**

50年以上の歴史をもつご当地グルメ「金沢カレー」の源流である「インディアンカレー」。金沢カレーの特徴であるステンレス皿、キャベツ、先割れスプーン等はこちらが発祥です。

- インディアンカレー …… 700円
- 野菜玉子カレー …… 900円
- とんかつカレー …… 900円

所 金沢市東山1-2-5 ☎ 076-253-3720
 営 11:00～ (なくなり次第閉店)
 休 不定休 席 カウンター10席
 料 700～900円 **予約OK**



特典 ごはん大盛り無料

旬彩グリル 香林 兼六園エリア **D**

百貨店内にあるレストラン。和食・洋食・麺類など豊富なメニューがそろっています。見晴らしのいい大きな窓からは、「いしかわ四高記念公園」の四季を楽しみながらお食事ができます。

- ハントんライス (ミニサラダ、スープ付き) …… 1,280円
- 能登豚生姜焼き定食 …… 1,400円
- 香林特製天丼 …… 1,500円

所 金沢市香林坊1-1-1 大和 香林坊店 8F ☎ 076-220-1351
 営 11:00～21:00 (L.O.20:00)
 休 香林坊大和に準ずる
 席 80席 料 1,200円



特典 ウーロン茶1杯サービス

金澤ななほしカレー 兼六園エリア **D**

金沢21世紀美術館のすぐそば。カフェ風の店内で、美味しくて身体に優しいオリジナルカレーを召し上がっていただけます。さまざまな追加トッピングもご用意！

- 金澤ななほしカレーセット …… 1,780円
- チキンカレー …… 1,400円
- 豆カレー …… 1,400円

所 金沢市広坂1-2-18 中村ビル2F ☎ 076-232-5707
 営 月11:00～14:00、火～土11:00～19:00、日・祝11:00～16:00
 休 不定休 席 24席 料 1,250円～
 HP <https://nanahoshicurry.jp>



特典 ランチガイド提示 (又は「ランチガイド見た」) で100円引き

ターバンカレー 総本店 兼六園エリア **D**

濃厚な金沢カレーとロースカツ、ウィンナー、ハンバーグが一度に味わえる3点盛りの「Lセットカレー」がおすすめ。

- エビフライカレー …… 1,150円～
- ロースカツカレー …… 1,000円～
- Lセットカレー …… 1,450円～

所 金沢市広坂1-1-48 ウナシビル1F ☎ 076-265-6617
 営 11:00～15:00 / 17:30～20:00
 休 年末年始 席 カウンター9席、テーブル6席 料 700円～
 HP <http://www.turbancurry.com>



ゲルニカ

兼六園エリア **D**

兼六園・金沢21世紀美術館から徒歩5分! サラダ・副菜3品付
オムライスランチや金沢ハントン風オムライスが人気のカフェ。
各種スイーツもおすすめ!

- おすすめメニュー**
- 金沢ハントン風オムライス 1,500円
 - ハッシュドビーフのオムライス 1,500円
 - 明太クリームのおムライス 1,500円

所 金沢市広坂1-1-48 ウナシンビルB1F ☎ 076-223-2411
営 11:00～22:00(土・日・祝日の前日～23:00)
休 無休 席 28席 ¥ 1,500円
HP <https://www.guernica-kanazawa.com> **予約可**



特典 単品オムライス 10% OFF

グリル オーツカ

長町武家屋敷跡エリア **E**

昭和32年創業以来、手作りにこだわり昔からの味を守り続けて
います。ハントンライスを始め、カレー、グラタン、サンドイッチな
どもございます。

- おすすめメニュー**
- ハントンライス (小サイズ1,250円) 1,350円
 - カツカレー 1,250円
 - 日替りランチ 1,130～1,180円

所 金沢市片町2-9-15 ☎ 076-221-2646
営 11:00～15:20(L.O.14:45) / 17:00～20:30(L.O.19:50)
休 水曜日(水曜日が祝日の場合は営業、他不定休あり)
席 40席 ¥ 1,250円～

ゆすら
桜桃にし茶屋街エリア **F**

観光地・にし茶屋街にあるカフェ。和風のたたずまいの中に洋
風の雰囲気ももったお店です。カツサンドは、有名落語家立川志
の輔師匠も舌鼓をうった桜桃の名物料理です。

- おすすめメニュー**
- カツサンド 1,000円
 - 金沢カレー 1,200円
 - ハントンライス 1,200円

所 金沢市野町2-24-4 ☎ 076-220-7037
営 10:00～17:00 水曜日
席 カウンター7席、ボックス12席、座敷10席
¥ 1,000～1,200円 **予約OK**



特典 食事注文に限りドリンク(ウーロン茶、オレンジジュース、カルピス) いずれかサービス! ご来店時に「金沢ランチガイド」を見たて申し出て下さい

かどちょう あたご
加登長 愛宕店ひがし・主計町茶屋街エリア **C**

ひがし茶屋街すぐ近くにあるうどん店で、ここだけのメニューが
豊富。金沢うどんや丼物、定食類などが充実するメニューの中
で一番人気なのがご当地メニューのハントンライスです。

- おすすめメニュー**
- から揚げ定食 1,100円
 - ハントンライス 1,300円
 - くるわうどん(金沢うどん) 670円
 - カツカレー 1,120円

所 金沢市東山1-28-14 ☎ 076-252-1783
営 11:00～15:00(お昼のみの営業)
休 月曜日、木曜日 席 24席
¥ 670～1,300円



多人数でお弁当が 食べられる貸会場



- ・ご利用当日の予約はできません。必ず事前にご確認ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りをお願いします。

修学旅行生におすすめ
金沢ランチガイド

5

金沢学生のまち市民交流館

大正時代の町家を改装して造られた、学生と市民の交流やまちづくり活動の拠点です。

収容人数／交流ホール 100名
利用料金／6,280円(10:00～17:00)

修学旅行など学生による利用であれば、利用料無料。



〒金沢市片町2-5-17
☎ 076-255-0162 FAX 076-255-0164
✉ shiminkouryukan@city.kanazawa.lg.jp



長町武家屋敷跡エリア E

石川県文教会館

教育文化発信拠点として、大小さまざまな会場の貸室を行っております。

収容人数／401・402会議室 計120名
(401会議室：72名、402会議室：48名
会議室はつなげて利用可能)

利用料金／27,190円(9:00～17:00)
(401会議室：16,320円、
402会議室：8,160円)



〒金沢市尾山町10-5
☎ 076-262-7311 FAX 076-262-2779
✉ bunkyo@p2222.nsk.ne.jp



兼六園エリア D

金沢歌劇座

コンサートや学会などのイベントを開催できるホールのほか、大集会室を始め大小10室の会議室を有し、多目的に利用が可能です。

収容人数／2階大集会室 270名
利用料金／61,870円(9:00～17:00)

※冷暖房費込
※マイク・スクリーン等の備品使用時は別途費用が必要



〒金沢市下本多町6番丁27
☎ 076-220-2501 FAX 076-222-9000
✉ kageki@kanazawa-arts.or.jp



兼六園エリア D

石川県教育会館

教育・文化の振興のため、ホールや会議室などの貸館を行っております。

収容人数／2階 第1会議室 80名
利用料金／33,748円(9:00～17:00)

※冷暖房費込



〒金沢市香林坊1-2-40
☎ 076-222-1241 FAX 076-222-1242
✉ ishi@kyouiku-kaikan.com



兼六園エリア D

金沢市ものづくり会館

平成22年(2010年)に開館した、ものづくり振興を目的とする施設です。

収容人数／研修室1～3 計144名
(各研修室48名、分割利用可)
利用料金／20,820円(9:00～17:00)

※冷暖房費込



〒金沢市栗崎町4-80-1
☎ 076-255-1518 FAX 076-255-1519
✉ monozukuri@bz03.plala.or.jp

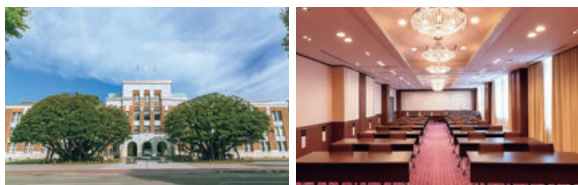


臨海エリア 外

石川県政記念しいのき迎賓館

大正13年(1924年)に建造された旧石川県庁舎を改築し、ギャラリーやレストランなどがある施設です。

収容人数／ガーデンルーム 90名
利用料金／42,270円(9:00～16:00)



〒金沢市広坂2-1-1
☎ 076-261-1111 FAX 076-261-1115
✉ info@shiinoki-geihinkan.jp



兼六園エリア D



昼食におすすめ 広場・公園施設



- ・団体でご利用する場合は、必ず事前に問合せ先にご確認ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りをお願いします。

修学旅行生におすすめ
金沢ランチガイド

6

石川県政記念しいのき迎賓館

兼六園エリア D

しいのき緑地

石の広場



しいのき迎賓館 約30,000㎡

約900㎡

しいのき迎賓館

☎ 076-261-1111

団体利用の場合は要予約。

6か月前より受付予約可能。

修学旅行による使用の場合は無料。

雨除け可能なテント有 (テントの大きさは200㎡)

金沢城公園新丸広場

兼六園エリア D



石川県金沢城・兼六園管理事務所

☎ 076-234-3800

使用料は無料。

団体利用時は要予約。2か月前より予約可。

約60,000㎡

本多の森公園

兼六園エリア D



石川県金沢城・兼六園管理事務所

☎ 076-234-3800

使用料は無料。

団体利用時は要予約。2か月前より予約可。

キャパシティは100名程度。

約5,000㎡

いしかわ四高記念公園

兼六園エリア D



石川県金沢城・兼六園管理事務所

☎ 076-234-3800

使用料は無料。

団体利用時は要予約。2か月前より予約可。

キャパシティは200名程度。

約30,000㎡

金沢21世紀美術館(広場)

兼六園エリア D



金沢21世紀美術館

☎ 076-220-2800

使用料は無料。

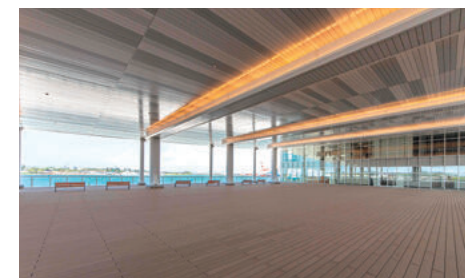
昼食で使用する場合は予約不要。

館内での飲食は不可。

約9,000㎡

金沢港クルーズターミナル展望デッキ

臨海エリア 外



金沢港クルーズターミナル

☎ 076-225-7030

雨除け可能な半屋外デッキテラス、要予約。使用日の6か月前から3日前まで予約可。昼食利用について120名以下の場合には無料。120名を超える場合や催事内容によっては使用料が発生。

約2,800㎡

玉川公園

長町武家屋敷跡エリア E



公園全体面積約 13,000㎡
うち芝生広場面積約 2,000㎡

金沢市緑と花の課
☎ 076-220-2356
使用料は無料。
団体利用の場合は1週間前までに要予約。

その他、班別行動の昼食におすすめ公園施設（近隣に公衆トイレあり）

此花町緑地

金沢駅エリア A



長町緑地

長町武家屋敷跡エリア E



東山河岸緑地

ひがし・主計町茶屋街エリア C

かずえまち
主計町緑水苑

ひがし・主計町茶屋街エリア C



金沢市緑と花の課
☎ 076-220-2356
班別行動など少人数で利用する場合は自由に利用可。専ら利用を希望する場合は問い合わせ先に要相談。

コラム 金沢の食文化 ①

金沢の海の幸

ブランド化も進む、金沢自慢の海の幸

海幸金沢のHPはこちら▶



石川県沖の日本海は、暖流と寒流が交わるため、実にさまざまな魚が獲れます。特に観光客に人気の海鮮丼で、「金沢市民の台所」として有名な近江町市場には多数の店が並び、行列も珍しくありません。また寿司も人気で、金沢駅や近江町市場など市内中心部にも回転寿司店があります。

そんな新鮮な魚介類は、金沢市中心部から車で 20 分ほどの金沢港に水揚げされます。すぐにお店に届けられるよう朝と夜の 2 回、セリが行われ、新鮮な状態で店頭に並びます。そして、金沢港で水揚げされた自慢の魚介をより広く知ってもらえるよう、2020 年から新たにブランドロゴ「海幸金沢」が制定されました。

さらに金沢でよく食される「甘えび」や「加能ガニ」「香箱ガニ」も、それぞれ「金沢甘えび」「加能ガニ金沢」「香箱ガニ」としてブランド化されています。「甘えび」は大きく子持ちであること、「加能ガニ」「香箱ガニ」は大きく形が整っていることなど複数の要件をクリアした食材にのみブランド名がつけられます。よりよい食材を味わうための指標にしてみたいかがでしょう。


















金沢の野菜を食べよう ～ 加賀野菜 ～

金沢には、野菜も魅力的なものが揃っています。特に有名なのが「加賀野菜」です。戦前からつくられていた伝統野菜で、多くが廃れてしまいましたが、現在も生産される 15 品目（下表参照）がこの認定を受けています。

平成 9 年(1997)から認定制度がスタートし、以来、そのおいしさもあって人気は上昇を続けており、今では一大ブランドに。おいしいものは「春は芽のもの、夏は葉のもの、秋は実のもの、冬は根のもの」といわれています。

多彩な品目の中でも、観光客が目にするのが「さつまいも」。スイーツなどにも活用され、お土産店には加賀野菜のさつまいも代表銘柄である「五郎島金時」を冠したものが並びます。また金沢は一年を通しておでんが食べられる専門店があり、人気のおでん種が「源助だいこん」です。一般的な青首だいこんより肉質が柔らかいうえ煮崩れしづらいのが特長。そのほかの加賀野菜も旬の時期にさまざまな調理法で味わえます。

		(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
加賀野菜の生産時期カレンダー	 さつまいも													
	 加賀れんこん													
	 源助だいこん													
	 セリ													
	 金沢一本太ねぎ													
	 ふたつか 二塚からしな													
	 くわい													
	 金沢春菊													
	 たけのこ													
	 加賀たきゅうり													
	 金時草													
	 加賀つるまめ													
	 ヘタ紫なす													
	 打木赤皮甘栗かぼちゃ													
	 赤ずいき													

金沢っ子に愛される大衆グルメ

観光情報誌などでは海鮮が目立つ金沢ですが、値段がお手頃でボリュームたっぷりの大衆グルメも見逃しません。

中でも有名なのが「金沢カレー」です。どろっとして具が煮溶けたルーが特徴で、とんかつなど揚げ物をのせるのが定番。ご飯の横には千切りのキャベツも添えられます。金沢では数十年前から愛されてきたメニューですが、金沢のカレー店が東京に進出する際に「金沢カレー」の名称を掲げたため、この言葉が一気に浸透しました。金沢市をはじめ、石川県内で広く親しまれており、お店ごとに味が違うので、食べ比べも楽しめます。

また「ハントンライス」もよく食べられます。オムライスのように卵に白身魚のフライがくっつき、タルタルソースがかかっておりボリューム満点。明確な定義がないため、エビフライを使ったり、中のご飯がケチャップ味でなかったりすることも。さまざまな店がオリジナルのハントンライスを提供しており、特に観光客が多い金沢市中心部の洋食レストランでよく見かけることができます。

さらに、古くから茶の湯が盛んな土地柄のため和菓子もよく食し、家計調査*によると一世帯あたりの菓子類の消費額は全国 1 位。洋菓子も好み、こちらも多くの店があります。おみやげにするのはもちろん、イトインでできるお店もあるため、休憩がてら立ち寄ってみては？

* 総務省統計局 家計調査(総世帯)
品目別都道府県庁所在市及び政令指定都市ランキング(2022～2024年平均より、114,909円。)



上生菓子 (じょうなまがし)



ハントンライス



金沢カレー

